



## Jedálny lístok

14.1.2019 - 20.1.2019

		alergény	SJ	hmotnosť
<b>Pondelok</b>				
diéta 4	pol. rascová	1,3,9		0,3
	kuracie prírodné,dus.zelenina,tarhoňa	1,9	0	64/150/200
diéta 9	pol. bulharská	1,9		0,3
	brav.segedínsky guláš,knedľa	1,3,7	6	76/200/120
bezlep.	pol. bulharská	1,9		0,3
	kuracie prírodné,dus.zelenina,bezl.tarhoňa	9	0	64/150/200
<b>Utorok</b>				
diéta 4	pol. zem.kyslá	1,7		0,3
	brav.na šťave,ryža,mrkv.šalát	1	0	64/180/100
diéta 9	pol. zemiaková kyslá	1,7		0,3
	br.zapek.so špenát. a parad.,ryža,mrkv.šalát	1	6	84/160/100
bezlep.	pol. zem.kyslá	7		0,3
	brav.plátok s vajcom,ryža,mrkv.šalát	3	0	64/180/100
<b>Streda</b>				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	zapek.filé s bešamelom,zem.kaša,kompót	1,4,7	0	90/280/100
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	morč.rezeň zapek.so syrom,zemiaky,uh.šalát	1,7	4	86/200/100
bezlep.	pol. z kostí	9		0,3
	dusené filé,zem.kaša,kompót	4,7	0	90/280/100
<b>Štvrtok</b>				
diéta 4	pol. ragú	1,7,9		0,3
	kuracie zaprávané,cestovina	1,7,9	0	64/160
diéta 9	pol. ragú	1,7		0,3
	paprikáš z kur.stehna,cestovina	1,7	4	160/160
bezlep.	pol. ragú	7,9		0,3
	kuracie zaprávané,bezl.cestovina	7,9	0	64/160
<b>Piatok</b>				
diéta 4	pol. gulášová	1		0,3
	morčacie rizoto so zelen.,mrkv.šalát	9	0	400/100
diéta 9	pol. gulášová	1		0,3
	filé na paradajk.,opek.zemiaky	1,4	5	90/200
bezlep.	pol. gulášová bezl.	0		0,3
	morčacie rizoto,mrkv.šalát	9	0	400/100
<b>Sobota</b>				
diéta 4	pol. vložková	1,3,7		0,3
	brav.debrecínske,tarhoňa,cvikľa	1	0	64/200/100
diéta 9	pol. hrášková	1,3		0,3
	kur.v čínskej zelenine,ryža	1,9	4	76/140
bezlep.	pol. hrášková	0		0,3
	brav.dusené,bezl.tarhoňa,cvikľa	0	0	64/200/100
<b>Nedeľa</b>				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	kur.prsia na zelenine,ryža	1,9	0	64/180
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	brav.švajčiarsky rezeň,tarhoňa,mrkv.šalát	1,7	5	84/160/100
bezlep.	pol. z kostí	9		0,3
	kur.prsia na zelenine,ryža	9	0	64/180

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 20.12.2018 13:32

Zmena jedálneho lístka vyhradená!